

ŽIVOT ZAČÍNÁ VE TŘICETI

ma nne

**konečně
ideální
váha?**

**víme,
jak si ji udržet**

**nezouvejte se,
prosím...**

**nová pravidla
dokonalé
hostitelky**

**organizační
plán
moderních
rodičů**

**návod,
jak oba zvládnete
rodinu i práci**

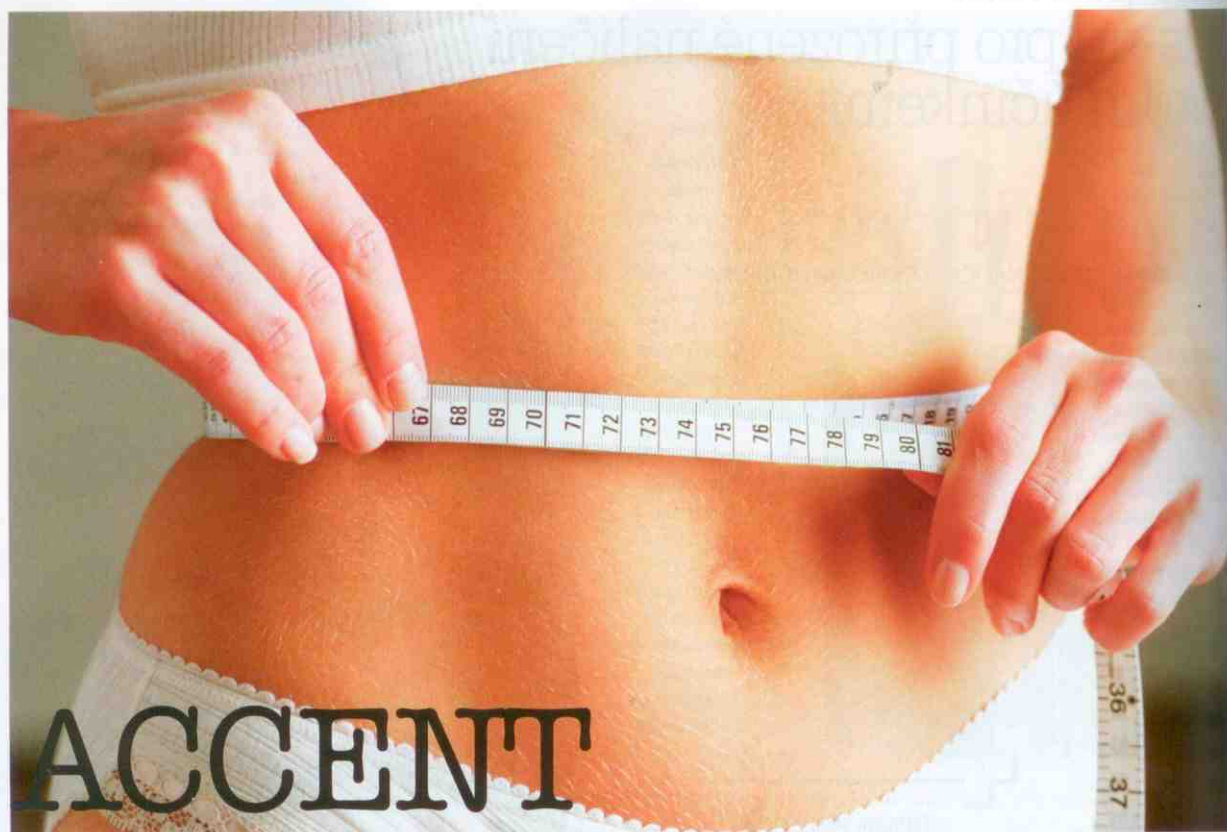
ZDARMA
antibakteriální
GEL NA RUCI
proti chřipce

**nejhorší
věci,
které dělají
muži
v nejlepších
letech**

**wellness
zdarma**

**hotely,
kde vám je
nabídnou**





ACCENT

– přístroj pro krásné tělo

Svádíte nelítostný boj s celulitidou a faldíky a vaše pokožka stárne? Pak zkuste bezbolestné a neinvazivní přístrojové ošetření, které dokáže odstranit i hluboko uložený tuk, pokožku vypne a vyhladí. **Text: Soňa Kotulková**

Když jsem přístroj Accent poprvé uviděla, připadal mi jako kosmický robot. Pravda, není sice nijak velký, ale o to je šikovnější. Umí omladit pleť, vymodelovat postavu i odstranit celulitidu.

Protože v zimě trápí kila navíc každou z nás, hned tři dámy různého věku i postavy tuto metodu na vlastním těle otestovaly. Nejmladší Lindu, moji kolegyni, jsme při tom vyfotili i natočili.

JAK FUNGUJE

Ošetření jsme se vypravili vyzkoušet do Beauty salonu Blue Orange v pražských Letňanech, kde s ním mají, podle ohlasů klientů, skvělé zkušenosti.

„Přístroj Accent pracuje s radiofrekvenční technologií. Jednoduše řečeno – v podkoží vytváří teplo až do výše 44 °C, které do hloubky zahřívá tkáň, působí na tuk, a tak redukuje celulitidu. Díky dvěma speciálním hlavicím, se kterými pracujeme, působí energie v různých vrstvách kůže: v hloubce i na povrchu. Ošetření je příjemné,



a dokonce si u něho i odpočínáte,“ řekla mi Anna Kaňová, terapeutka, která s přístrojem pracuje. Prozradila mi také, které partie patří u klientů k nejžádanějším: „Bývají to boky, břicho, stehna a hýždě, ale poradí si i s koleny, pažemi a podbradkem a také je skvělý na omlazování obličeje, krku a dekoltu.“

NEMÁM ČAS CVIČIT

Když si před časem kolegyně Linda (29) stěžovala, že si připadá tlustá a taky že nic nestihá a nemá čas si

terapeutka speciálním teploměrem kontrolovala teplotu, aby se pokožka nemohla přehřát. Pak začala s druhou fází. Vyměnila na dvacet minut hla-

Přístroj pracuje dvojím způsobem: hluboko v pokožce i na jejím povrchu

zacvičit, navrhla jsem jí, ať přístroj Accent s Marianne otestuje. A protože to s tou svou nespokojeností myslela opravdu vážně, souhlasila.

NEŽ SE ZAČNE

Nejprve v Blue Orange absolvovala vstupní konzultaci. Ta je důležitá, protože metoda je určena jen zdravým lidem. Ke kontraindikacím patří vysoký krevní tlak, těhotenství, kojení a také toto ošetření nemohou absolvovat lidé po operaci srdce. Kvůli zvýšené citlivosti ho odborníci nedoporučují ani při menstruaci. S terapeutkou se dohodly, že Linda otestuje oblast pasu a břiška, které ji trápí nejvíc. Anička ji poučila, že tři dny před ošetřením musí hodně pít, měla by se vyhnout konzumaci alkoholu, nekouřit a omezit pití kávy, což byl pro Lindu asi největší problém.

NA BŘICHO A BOKY

Linda si lehla a terapeutka jí na břicho nanasla gel, aby hlavice po kůži lépe klouzala. Unipolární hlavici pak začala krouživými pohyby přejíždět Lindě po břiše a okolo pupíku. „Radiofrekvenční technologie působí do hloubky dvou centimetrů pod povrchem kůže, proto se dostane až k tukové tkáni. Díky zahřátí v této hloubce dochází ke zlepšení krevní i lymfatické cirkulace a dochází i k hojení tkáně,“ vysvětlovala během zákroku terapeutka. Jak se u toho Linda cítila? „To teplo bylo příjemné, a dokonce jsem si odpočinula.“ Během celých čtyřiceti minut

vici za tzv. bipolární, která působí na povrchu kůže a stimuluje kolagenová vlákna. Proto se pak pokožka zpevňuje a vypíná.

VÝSLEDEK

Linda absolvovala celkem tři ošetření, každé v rozmezí deseti dnů. Výsledek byl vidět a potvrdilo nám to i měření. V pase ztratila tři centimetry. „Jsem ráda, že jsem si zpevnila tělo. Ale nebylo to jen tak. Kúra mne inspirovala k tomu, že jsem si upravila i jídelníček, zařadila hodně zeleniny, a hlavně večer nejedla. Tím, že jsem musela hodně pít, jsem dokonce ani neměla pocít hladu.

Taky jsem úplně vynechala alkohol, který je hodně kalorický. Na ošetření se mi líbilo, že bylo relaxační a nic mne nebolelo.“

NA CELULITIDU

Druhou dámou, která Accent vyzkoušela, byla Ivana Žáková (43). Pracuje jako zdravotní sestra a je maminkou tří dětí. Nejvíce ji trápila celulitida na hýždích a na vnějších stranách steh. „O přístroji mi řekla kamarádka, tak jsem ho zkusila. Absolvovala jsem čtyři sezení. Teplo, které přístroj vydával, mi bylo příjemné, zvlášť když jsem přišla

Ošetření je příjemné. Hřeje a cítíte jemnou masáž.



Speciálním teploměrem si terapeutka kontroluje teplotu kůže, aby nedošlo k jejímu přehřátí

KOLIK ZAPLATÍTE?

Ceny se kalkulují individuálně, podle ošetřované plochy. Tak například jedno ošetření břicha stojí 3500 Kč, boky 3000 Kč, vnitřní stehna 3000 Kč, hýždě 4000 Kč.

A KDE?

Blue Orange, Tupolevova 676, Praha 9-Letňany, tel. +420 286 006 222
www.blueorange.cz

NA VLASTNÍ OČI

Chcete se dozvědět víc? Navštivte webovou stránku www.marianne.cz a podívejte se na naše video, které bylo při tomto ošetření pořízeno.





Jedna hlavice působí do hloubky tkáně, druhá na povrchu kůže

zmrzlá zvenku,“ vyprávěla mi Ivana. První výsledky byly vidět už po prvním ošetření. Kůže se vyhladila, vypnula se, jako by omládlá. „Poctivě jsem dodržovala všechna doporučení, která mi terapeutka dala. V den ošetření jsem se šetřila, necvičila ani nedělala žádnou náročnou práci, nechodila jsem do sauny ani si nedělala horké koupele. To by totiž celou kúru úplně pokazilo,“ vysvětluje Ivana. Účinek kúry nebyl ani tak vidět na obvodu stehen jako na jejich vzhledu. „Zmizely nehezky dolíčky, které mi vadily nejvíc. Uvažuji ale, že bych si kúru ještě prodloužila. Abych měla ještě zpevněnější zadek,“ prozradila mi.

NA STEHNA

Jarmila Langerová, padesátiletá podnikatelka

z Havlíčkova Brodu, dostala kúru Accentu od rodiny k padesátinám. „Doma totiž všichni věděli, že ráda zkouším novinky v oblasti formování postavy. V minulosti už jsem otestovala kdeco, ale výsledky nikdy nebyly moc uspokojivé,“ vyprávěla mi při kávě Jarmila.

Před časem se jí podařilo výrazně zhubnout, ale s její postavou to docela zamávalo. „Měla jsem hodně povolenu kůži tam, kde byl předtím tuk, hlavně na vnitřních stranách stehen.

Přístrojem lze ošetřit všechny problematické partie. I boky, které nehezky vyčuhují z kalhot.



Chtěla jsem je vymodelovat a vůbec mi nevadilo, že budu na kúru dojíždět z Havlíčkova Brodu až do Prahy.“ Jarmila absolvovala osm sezení a kombinovala je s lymfovenem, což je přístroj, který podporuje odvodnění, tedy i vyplavení toxinů z těla. „Teplé, které vycházelo z přístroje Accent, mi bylo příjemné. Citlivější byla pouze oblast třísel, kde mne to občas trošku zapálilo. Výrazné změny jsem si všimla po čtvrtém sezení. Když jsem se změřila po celé kúře, ztratila jsem na každém stehně cca 3,5 cm, což je na můj věk úspěch. Jen pro příklad: po zhubnutí jsem se z velikosti 52 dostala na 48, po Accentu se vejdu do džín 44.“

výsledky



Linda absolvovala tři ošetření v průběhu jednoho a půl měsíce. Výsledek je na fotografiích patrný. Měření ukázalo ztrátu tří centimetrů v pase.

NÁZOR MARIANNE

Pokud při kúře dodržíte všechna doporučení a budete hodně pít, výsledky uvidíte. Dostatek tekutin totiž zaručí vyplavení toxinů a tuku z těla. Čím více sezení absolvujete, tím bude výsledek markantnější. Odborníci v Blue Orange doporučují tři až pět ošetření, můžete jich ale absolvovat i deset. Důležité je ovšem po ošetření dbát na pravidla zdravého životního stylu, jinak se vrátíte zpátky na začátek. **M**