

# ESTETIKA

listopad 2009

4,10 € / 123,50 Sk

[www.estetika.cz](http://www.estetika.cz)

10 mýtů  
o vráskách

Kdo je odhalí, nestárne!

Liposukce břicha

Rty podle  
poslední módy

Úprava genitálií  
po porodu

# vlasysy

## JAKO Z REKLAMY

10 stran tipů a rad pro vaši krásnou hřívu





## Výherkyně naší soutěže:

# „Ztráta 5 centimetrů mě potěšila“

Když jsme v dubnovém čísle Estetiky vyhlásili ve spolupráci s Estetickým a laserovým centrem Petra Clinic velkou jarní soutěž, byli jsme zavaleni vašimi odpověďmi. Není divu. Ve hře byl kompletní balíček ošetření radiofrekvenční liposukcí, což je novinka na českém trhu.

Jedná se o nejnovější typ bezbolestné a neinvazivní lipolýzy, tedy rozpouštění tukové tkáně. Radiofrekvenční ošetření přístrojem Accent probíhá tak, že radiofrekvenční vlna vstupuje přes povrch pokožky naprosto bezbolestnou, jen dotykovou metodou do podkoží, kde rozehřeje tukovou buňku. Ta se začne smršťovat a vyplavuje svůj obsah do lymfatického a cévního systému, kterým dále putuje do jater. Odtud odchází přirozenou metabolickou cestou z těla ven.

Ošetření, které podle partie trvá 30 až 60 minut, je zcela neinvazivní, bez jakéhokoliv vpichu, tedy naprosto bez nebezpečí tukové nebo vzduchové embolie. Optimální sezení jsou tři až pět podle množství tukové tkáně, v odstavu 14 dnů až tří týdnů. V této době je nesmírně důležité dodržovat správný pitný režim. K úbytku totiž nedochází hned, ale ještě několik týdnů po aplikaci se tělo nadále tukové tkáně zbavuje.

Štěstí v soutěži se nakonec usmálo na slečnu Lucii (26), která správně odpověděla na soutěžní otázku. Tři radiofrekvenční ošetření ji posunuly blíže k její vysněné postavě. Balíček kromě liposukce obsahoval analýzu složení těla (měření procenta tuku, vody a bezvodé aktivní tělesné hmoty) přístrojem Bodystat, 2x masáž přístrojem Rolletic a konzultaci.



**Po ošetření jsme se jí zeptali na její dojmy:**

**Kterou partii jste si vybrala pro vyzkoušení radiofrekvenční liposukce přístrojem Accent?**

Rozhodla jsem se pro boky a stehna, protože tam se mi nedaří zhubnout.

**Kolik centimetrů jste po třech ošetřeních ztratila?**

Ztratila jsem pět centimetrů přes boky a zhubla mi i stehna, což je patrné v kalhotách, a vešla jsem se do oblečení, které jsem dříve neoblékla.

**Všimlo si toho vaše okolí?**

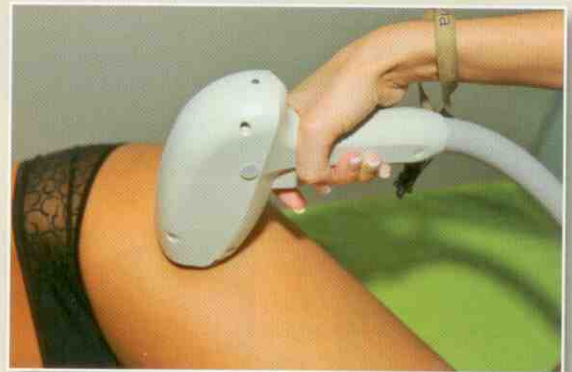
Všimlo, protože výsledky ošetření jsem mohla využít už v létě do plavek. Teď jsem s postavou úplně spokojená a budu ji dál tvarovat cvičením.

**Jaký jste měla při ošetření pocit?**

Ošetření bylo velmi příjemné, byl to takový čtyřicetiminutový relax.



Slečna Lucie před ošetřením



Hlavice přístroje Accent v akci



Naše čtenářka po třech aplikacích ztratila 5 cm přes boky a zhubla jí i stehna

Ohlasů na soutěž vyhlášenou v minulém čísle nám dorazilo tolik, že jsme málem strhli e-mailové schránky i Českou poštu. Je vidět, že jsme se nemýlili: mnohé z vás by se svým vzhledem rády něco podnikly, ale dosud jim chyběla odvaha udělat první krok.

Text: Hana Profousová  
Foto: Zdenka Pelinková

**O**dhodlala se i paní Bohdana (36), kterou trápí neblahé dědictví pronásledující všechny ženy v jejich rodě: jsou to tzv. rajtky, tedy širší stehna v kontrastu s útlým pasem. V dopise napsala: „Již od mládí mám hruškovitou po-

stavu. Bohužel od porodu syna před osmi lety jsem ještě širší. Ať dělám, co dělám, zhubnout to nejde. Nejvíce mě trápí to, že si nemůžu koupit kalhoty, aniž bych je nemusela přešívát. A sukně, ty nenesím vůbec...“

Dali jsme čtenářce možnost, aby jako druhá v naší soutěži absolvovala konzultaci: nejdříve v Petra Clinic, kde dostala nabídku neinvazivní likvidace nadbytečného tuku na stehnech, a potom na klinice plastické a estetické chirurgie Medicom VIP.

Liposukce: ano, či ne?

### Možnosti neinvazivního ošetření

Naše první cesta vedla do Petra Clinic, kde s možností odstranění nadbytečného tuku paní Bohdanu seznámila Petra Řehořková: „Na váš problém by byla vynikající kombinace radiofrekvence se cvičením na přístroji Vacu Shape. Nejdříve se radiofrekvenční vlnou tuková tkáň rozpustí a posléze se vyplavuje do oběhu a odchází metabolickou cestou z těla ven. Už po prvním ošetření byste pocítila určité uvolnění dané oblasti. Při zákroku dochází navíc k aktivaci kolagenního vlákna, které si zhruba od třicátého roku tělo přestává vyrábět, a proto dochází k ochabování kůže. Při invazivním zákroku se kůže povolí, takže se později musí válečkovat, kdežto po tomto zákroku se naopak vyhladí. Víím, o čem mluvím, protože mám tři děti a s každým jsem přibrala dvacet šest kilo, takže shazovat to nebyla legrace. Sice ráda cvičím, ale taky ráda jím, takže to doháním radiofrekvenčním přístrojem.“

Naše čtenářka se dále dozvídá, že k vyřešení jejího problému by bylo potřeba pět aplikací a každá by trvala asi dvě hodiny. Po ošetření není žádné omezení a nemusí se nosit stahovací prádlo. Zároveň nehrozí riziko nerovností, které se někdy můžou objevit po invazivní liposukci.

Jak dlouho by matce osmiletého syna efekt neinvazivní liposukce vydržel, by záleželo také na jejím stylu života a na dodržování rad, které by zde získala. „Naučili bychom vás, jak postupovat, aby vám výsledek vydržel co nejdéle. Není nutná žádná drastická dieta, stačí se stravovat rozumně a pravidelně chodit na lymfomasáž,“ dodává paní Petra. Následuje měření a předvedení radiofrekvenčního ošetření. Paní Řehořková konstatuje, že ve stehnech není prorostlé vazivo, ale pouze tuk, protože pak by jakákoliv metoda měla omezený efekt. Při prohlídce se ptá, zda paní Bohdana neměla v dětství problémy s kyčlemi. Měla, a to je jeden z důvodů, proč má širší boky. Kyčle se totiž víc vytočily, svaly se pnou podél nich a dělají tak pánev širší.

**Závěr Petry Řehořkové z Petra Clinic:** 5 ošetření radiofrekvenčním přístrojem a k tomu 10 aplikací na přístroji Vacu Shape. Celá akce by trvala asi tři měsíce. Jako bonus: všechny konzultace a masáž rolleticem.

**Výhody:** ošetření je bezbolestné, nevyžaduje anestezii, není nutná hospitalizace a rekonvalescence, nenesí se stahovací prádlo, po aplikaci je možné ihned vykonávat všechny činnosti, nehrozí riziko případných nerovností.

**Nevýhody:** není jisté, zda by konzervativní postup přinesl požadovaný efekt.



Petra Řehořková přeměřuje problematické partie



Na stehnech není prorostlé vazivo, ale tuk



Ukázka ošetření radiofrekvenčním přístrojem