

DIETA

Srpen 2008
39 Kč

Po přečtení o dvě kila lehčí

IN-LINE BRUSLE

Skvělý způsob,
jak si vyčistit
hlavu nebo
se zbavit pár
zbytečných kilo

SŮL NAD ZLATO

Jíst a nebo nejíst slané?
Je sůl pro naše tělo
opravdu nezbytná?

Tělo pod dohledem

Samy si s hubnutím nevěděly
rady, podařilo se jim to až
díky odborníkům

MILUJI SVOJE TĚLO

Udělejte
z kyprých boků
či velkého nosu
svou přednost

Kristin
DAVIS:

„Mám jednoduchý
jídelníček. Jím
lososa, rýži, ořšky
a zeleninu.“

Dieta a těhotenství

Může jíst nastávající maminka všechno a v jakémkoli množství?



9 771214 878006 08

